



Dr. Kollár  
Coaching

### Posztgraduális képzések

Szervezeti (business) Coaching  
Life Coaching (Személyes életvezetési tanácsadás)  
Life Coach Képzés (Személyi és életvezetési tanácsadó  
képzés) és Szomatikus Coaching  
Business Coach Képzés

# Ontológiai coaching

szomatikus ontológiai coaching

és ontológiai alapú mediáció



Tanácsadás, Terápia  
Mediáció  
Coaching  
Szomatikus támogatás  
Posztgraduális képzések

A szavak időnként helyettünk „cselekszenek”, ami akkor jelent problémát, ha ezt szándékaink ellenében teszik. Az ontológia coaching képessé teszi beavatottjait arra, hogy tetten érvék a lázadó robotokként viselkedő kommunikációs gépezetinket és szolgálatunkba állítsák őket. Segít abban, hogy ezeket a nyelvi eszközöket olyan problémateretek felépítéséhez használjuk, amelyek kivezetnek megszokásaink labirintusából. „Nyelvünk határai, világunk határai”. Másképpen: a valóságról alkotott értelmezéseink attól függenek, hogy miként használjuk a nyelvet. Az ontológiai coaching megtanít arra, hogyan kell kommunikációs gépezeteinket arra programozni, hogy azonosítani tudjuk legmélyebb szándékainkat, vágyainkat, álmainkat és ezt követően valóban meg is valósíthatjuk őket.

Filozófiánk szerint a coaching során a problémaszintről a megoldás szintjére kell emelkedni, viszont a kívánatos jövő kialakítást nem bizzuk a véletlenre. Módszerünk alapján a coach és a coachee hasonlóan működik, mint egy heurisztikákat (automatizmusokat, ökölszabályokat, rutinmegoldásokat) felfedező program, mely folyamatosan analizálja, hogy mely heurisztikák vezetnek (a kívánt jövőt leíró) eredményes fogalomalkotáshoz, és melyek nem. Utóbbiakat közösen átalakítjuk, előbbieket továbbfejlesztjük.

A heurisztikák révén olyan mikrovilágokat hozunk létre, melyek világos inputtal és outputtal bírnak, és jól átlátható, valamint uralható ún. „gyenge ontológiával” rendelkeznek. A gyenge ontológia lehetővé teszi, hogy megszabadítsuk a coachee-t a viselkedését (önmaga számára láthatatlanul) programozó fogalmaktól (pl. különféle bűntudat-generátoroktól és önvédelmi mechanizmusoktól). A coaching során – egyebek mellett új fogalmi metaforák bevezetése, valamint NLP-technikák révén – közösen létrehozott ontológiák olyan modellként szolgálnak, melyek lehetővé teszik a kívánt jövőbeli világok felépítését, belakását és kreatív továbbfejlesztését.

<http://www.szervezetepites.hu>  
06 30 3311 878  
[coachkepzes@gmail.com](mailto:coachkepzes@gmail.com)



Dr. Kollár  
Coaching

Dohány u. 73-75. I. emelet 17.  
1078 Budapest  
Telefon: 06 30 33 11 878  
[www.szervezetepites.hu](http://www.szervezetepites.hu)

# Dr. Kollár Coaching

## Posztgraduális képzések

Szervezeti (business) Coaching

Life Coaching (Személyes életvezetési tanácsadás)

Life Coach Képzés (Személyi és életvezetési tanácsadó képzés) és Szomatikus Coaching

Business Coach Képzés

## KÉPZÉSI SZINTEK

I. SZEMÉLYI ÉS SZEMÉLYKÖZI  
KAPCSOLATOK  
VÁLSÁGMENEDZSERE

II. FELSŐVEZETŐI  
DÖNTÉSMENEDZSER  
(ÜZLETI TANÁCSADÓ) COACH

III. MESTER-COACH

Cél, hogy a coachee-t olyan ún. holonikus rendszerré alakítsuk, amely két alaptulajdonsággal jellemezhető: az önállóságra való törekvéssel és az együttműködésre való hajlandósággal. Ha az önálló feladatmegoldás során kooperálnia kell, akkor kreatív módon képes rá, miközben továbbra is autonóm döntéshozatalra alkalmas személy marad.

Az általunk kifejlesztett Massachusetts-módszer különféle módszereket és technikákat (pl. mediáció, mentalizációs technikák, reziliencia gyakorlata, fortsighting) integrál.

## Sokrétű megoldások az Ön igényeihez

### TANÁCSADÁS-ORIENTÁLT COACH KÉPZÉS

Emeltszintű gyakorlati képzés: a másik. képzési típushoz képest további 50%-kal több gyakorlatot tartunk.

A képzés része a szomatikus coaching is, mely a szóbeli önkifejezés mellett a nonverbális kommunikációra (testtartás, testbeszéd, érzelmek, hangulatkezelés) is jelentős hangsúlyt fektet.

**Fő cél:** A legkülönbözőbb tanácsadási helyzetekre (life és business coaching) való professzionális felkészülés.

### INTELLEKTUÁLIS ONIENTÁCIÓJÚ COACH KÉPZÉS

Hangsúly az ontológiai coaching elméleti módszerein, stratégiai irányainak megismerésén és abban való elmélyülésen van.

Intellektuális kalandtúra, igen magas szakmai színvonalú kognitív tréning.  
50% elmélet, 50% gyakorlat.

**Fő cél:** Biztos kézzel azonosítani, kiválasztani és alkalmazni az ontológiai coaching elméleti modelljeit.



## EGYÉNI TÁMOGATÁS

A tanulás során egyéni haladást segítő mentori tevékenységet, folyamatos, személyre szabott támogatást ajánlunk.

Coachszövetség szakmai és hallgatói szövetségét is felajánljuk.

## BEVÁLT MEGOLDÁSOK

Piacépes képzéseket, sőt kompetenciákat kínálunk.

Olyan tudást biztosítunk, kézzelfogható módszertant, ami a magánpraxisunkban bevált és azóta is sikeresen alkalmazzuk.

Egyetemi tanárok, valamint sokéves tapasztalattal rendelkező gyakorló coachok egyedülálló, hatékony tanítási módszereit adjuk.

## ONLINE TANANYAGOK ÉS FOLYAMATOS KAPCSOLATTARTÁSI LEHETŐSÉG



SOK ELÉGEDETT ÜGYFELÜNK VAN. ÖNNEK MIBEN SEGÍTHETÜNK?

<http://WWW.SZERVEZETEPITES.HU>

Tel.: 06 30 33 11 878

E-mail: [coachkepzes@gmail.com](mailto:coachkepzes@gmail.com)