



Szakmai fejlesztés

Mi hoztuk át és honosítottuk meg Magyarországon az amerikai ontológiai coachingot. Ezt továbbfejlesztettük, a hazai viszonyokra szabtuk, így alakítottuk ki a szomatikus ontológiai coachingot.

Posztgraduális képzések

Szervezeti (business) Coaching

Life Coaching (Személyes életvezetési tanácsadás)

Life Coach Képzés (Személyi és életvezetési tanácsadó képzés) és Szomatikus Coaching

Business Coach Képzés

Mediátor Képzés (Professionális egyezségközvetítő képzés)

<http://www.szervezetepites.hu> 06 30 3311 878 coachkepzes@gmail.com



Dr. Kollár Coaching

Dohány u. 73-75. I. emelet 17.
1078 Budapest
Telefon: 06 30 33 11 878
www.szervezetepites.hu

Életpasztalatodat rejti a tested, testtartásod, érzelmeid és hangulataid, melyen te uralkodsz, így az életedet is te alakítod.

testtartás,
testbeszéd,
érzelmek,
hangulatkezelés

A szomatikus coaching arra tanít, hogyan figyelj meg a tested működését, miközben ezerféle gondolat cikázik át az agyadon. Képes leszel átalakítani a hibás sormintáidat, kudarcot, veszteséget, elakadást jelentő viselkedésedet eredményekké és lehetőségekké formálhatod.

<http://www.szervezetepites.hu>
06 30 3311 878
coachkepzes@gmail.com

Új megoldások

SZOMATIKUS COACHING AZ ONTOLÓGIAI COACHINGBAN

A szomatikus coaching a testet az elsőrendű változások helyeként kezeli.

A coach a szomatikus ontológiai coaching eszköztárával a gondolatok, érzelmek, hangulatok és a cselekvés egységének megvalósítására törekszik.

SZOMATIKUS COACHING területei

beszéd

légzés

érintés

és mozgás

Ez a program a verbális és a non-verbális kommunikáció egységét, másképpen a nyelv koordinációját valósítja meg.

Szomatikus coaching az ontológiai coachingban



Tanácsadás, Terápia
Mediáció
Coaching
Szomatikus támogatás
Posztgraduális képzések

Az ontológiai coaching

A szavak időnként helyettünk „cselekszenek”, ami akkor jelent problémát, ha ezt szándékaink ellenében teszik.

Az ontológia coaching képessé teszi beavatottjait arra, hogy tetten érvényesítsék a lázadó robotokként viselkedő kommunikációs gépezetüket és szolgálatunkba állítsák őket. Segít abban, hogy ezeket a nyelvi eszközöket olyan problémateretek felépítéséhez használjuk, amelyek kivezetnek megszokásaink labirintusából. „Nyelvünk határai, világunk határai”. Másképpen: a valóságról alkotott értelmezéseink attól függenek, hogy miként használjuk a nyelvet. Az ontológiai coaching megtanít arra, hogyan kell kommunikációs gépezeteinket arra programozni, hogy azonosítani tudjuk legmélyebb szándékainkat, vágyainkat, álmunkat és ezt követően valóban meg is valósíthatjuk őket.

Filozófiánk szerint a coaching során a problémaszintről a megoldás szintjére kell emelkedni, viszont a kívánatos jövő kialakítását nem bízunk a véletlenre. Módszerünk alapján a coach és a coachee hasonlóan működik, mint egy heurisztikát (automatizmusokat, ökölszabályokat, rutinmegoldásokat) felfedező program, mely folyamatosan analizálja, hogy mely heurisztikák vezetnek (a kívánt jövőt leíró) eredményes fogalomalkotáshoz, és melyek nem. Utóbbiakat közösen átalakítjuk, előbbieket továbbfejlesztjük.

A heurisztikák révén olyan mikrovilágokat hozunk létre, melyek világos inputtal és outputtal bírnak, és jól átlátható, valamint uralható ún. „gyenge ontológiával” rendelkeznek. A gyenge ontológia lehetővé teszi, hogy megszabadítsuk a coachee-t a viselkedését (önmagá számára láthatatlanul) programozó fogalmaktól (pl. különféle büntudat-generátoroktól és önvédelmi mechanizmusoktól). A coaching során – egyebek mellett új fogalmi metaforák bevezetése, valamint NLP-technikák révén – közösen létrehozott ontológiák olyan modellként szolgálnak, melyek lehetővé teszik a kívánt jövőbeli világok felépítését, belakását és kreatív továbbfejlesztését.